

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство просвещения и профессионального образования

Ростовской области

отдел образования Администрации Чертковского района

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

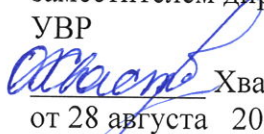
Павловская основная общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом
ОУ №2 от 31.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

заместителем директора по
УВР


Хвостова О.В.
от 28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы


Дронова В.В.

Приказ № 53 от 31 августа
2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 863405)

учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)

для обучающихся 2 класса

х. Павловка 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими

знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Программа составлена в соответствии с учебным планом школы: в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1			05.09.2023	
2	Зарождение Олимпийских игр	1			07.09.2023	prosv.ru
3	Современные Олимпийские игры	1			12.09.2023	
4	Физическое развитие	1			14.09.2023	prosv.ru
5	Физические качества	1			19.09.2023	prosv.ru
6	Сила как физическое качество	1			21.09.2023	
7	Быстрога как физическое качество	1			26.09.2023	prosv.ru
8	Выносливость как физическое качество	1			28.09.2023	
9	Гибкость как физическое качество	1			03.10.2023	
10	Развитие координации движений	1			05.10.2023	prosv.ru
11	Развитие координации движений	1			10.10.2023	

12	Дневник наблюдений по физической культуре	1			12.10.2023	
13	Закаливание организма	1			17.10.2023	prosv.ru
14	Утренняя зарядка	1			19.10.2023	
15	Составление комплекса утренней зарядки	1			24.10.2023	prosv.ru
16	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1			26.10.2023	prosv.ru
17	Строевые упражнения и команды	1			07.11.2023	
18	Строевые упражнения и команды	1			09.11.2023	prosv.ru
19	Прыжковые упражнения	1			14.11.2023	
20	Прыжковые упражнения	1			16.11.2023	
21	Гимнастическая разминка	1			21.11.2023	prosv.ru
22	Ходьба на гимнастической скамейке	1			23.11.2023	
23	Ходьба на гимнастической скамейке	1			28.11.2023	prosv.ru
24	Упражнения с гимнастической скакалкой	1			30.11.2023	
25	Упражнения с гимнастической скакалкой	1			05.12.2023	prosv.ru

26	Упражнения с гимнастическим мячом	1			07.12.2023	prosv.ru
27	Упражнения с гимнастическим мячом	1			12.12.2023	
28	Танцевальные гимнастические движения	1			14.12.2023	prosv.ru
29	Урок-зачет «Гимнастика и акробатика»	1	1		19.12.2023	
30	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1			21.12.2023	
31	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1			26.12.2023	prosv.ru
32	Броски мяча в неподвижную мишень	1			28.12.2023	prosv.ru
33	Броски мяча в неподвижную мишень	1			09.01.2024	
34	Сложно координированные прыжковые упражнения	1			11.01.2024	prosv.ru
35	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1			16.01.2024	prosv.ru
36	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1			18.01.2024	
37	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1			23.01.2024	prosv.ru
38	Бег с поворотами и изменением	1				

62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				25.04.2024	prosv.ru
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.	1				02.05.2024	prosv.ru
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1				07.05.2024	prosv.ru
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине.	1				14.05.2024	prosv.ru
66	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	1			16.05.2024	
67	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1				21.05.2024	
68	Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1				23.05.2024	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	2	0			